

29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом

Ежегодно 29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом, который был установлен Всемирной организацией по борьбе с инсультом в 2006 году.

В 2016 году Всемирный День борьбы с инсультом пройдет под девизом: «Инсульт поддается лечению».

Инсульт – это нарушение кровообращения в головном мозге, вызванное закупоркой или разрывом сосудов. К основным типам инсульта относятся: ишемический инсульт (инфаркт головного мозга) и геморрагический инсульт (внутричерепное кровоизлияние).

Инсульты являются одной из главных причин смерти и инвалидизации во всем мире. По данным Всемирной организации здравоохранения около 15 миллионов человек ежегодно переносят инсульт.

В Пензенской области за 9 месяцев 2016 года зарегистрировано более 5 тысяч случаев инсультов. Среди всех инсультов 85% – ишемического характера.

В нашей области медицинскую, в том числе высокотехнологичную, помощь пациентам с инсультами оказывают в Региональном сосудистом центре на базе Областной клинической больницы им. Н.Н. Бурденко и 6 первичных сосудистых отделениях на базах клинической больницы №5, клинической больницы №6 им. Г.А. Захарьина, Сердобской, Нижнеломовской, Каменской и Кузнецкой МРБ.

Вовремя начатая профилактика способна предотвратить развитие инсульта в 80% случаев. Физическая активность, правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярные профилактические осмотры – вот тот минимум, который необходим для здоровья и долголетия.

Скажите инсульту - нет!