

Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией

Ежегодно, начиная с 2005 года, по инициативе ВОЗ, в тесном сотрудничестве с Всемирной лигой борьбы с гипертонией и Международным обществом гипертонии, 17 мая отмечается Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией. В 2024 году, так же как и в 2023 году, это мероприятие проводится под девизом: “Точно измеряйте свое кровяное давление. Контролируйте его. Живите дольше”.

Основная цель Дня – способствовать повышению информированности широких слоев населения об одном из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы и серьезности его осложнений, напомнить о необходимости регулярно измерять, знать свое артериальное давление, серьезно относиться к высокому давлению и контролировать его, а также соблюдать правильную диету, вести активный образ жизни, отказаться от вредных привычек и ограждать себя от стрессов.

К Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией подготовлена книжная выставка: «Гипертония в пожилом возрасте» и проведена беседа «Артериальная гипертония: как предотвратить?» (на базе Пензенского областного госпиталя для ветеранов войн).