

Всемирная неделя грудного вскармливания с 1 по 7 августа

Каждый год с 1 по 7 августа проводится Всемирная неделя грудного вскармливания, направленная на пропаганду грудного вскармливания в интересах укрепления здоровья грудных детей во всем мире.

Лозунг всемирной недели грудного вскармливания в этом году: «Расширяйте права и возможностей родителей, создавайте возможности для грудного вскармливания».

Грудное вскармливание — наилучший способ обеспечить новорожденных детей необходимыми им питательными веществами. Всемирная организация здравоохранения рекомендует налаживать грудное вскармливание в первый час после рождения ребенка и придерживаться его до достижения ребенком шестимесячного возраста. После этого рекомендуется вводить полноценный прикорм, не прекращая грудное вскармливание.

Грудное вскармливание в течение более 12 месяцев снижает риск развития у матери рака груди, яичников, диабета 2 типа и болезней сердца. Дети, вскармливаемые грудью в течение как минимум 12 месяцев, имели меньший риск избыточного веса в возрасте четырех лет, чем те, которых никогда не кормили грудью.

В Пензенской области доля детей, находящихся на грудном вскармливании в возрасте от 6 месяцев до 1 года составляет 33% (РФ 2017г. – 40,4%).

МИАЦ