

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Ежегодно 24 марта по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом.

В этом году Всемирный день борьбы с туберкулезом проходит под девизом «Вместе ликвидируем туберкулез: никого не оставим без внимания!»

Цель этого дня - информировать население о данном заболевании, мерах профилактики и пропаганде здорового образа жизни.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями. Заразиться туберкулезом может каждый, но наиболее высокий риск имеют люди с ослабленной иммунной системой, страдающие сахарным диабетом и другими хроническими заболеваниями.

Основные признаки туберкулеза: длительный кашель, потеря веса, общая слабость, повышение температуры, снижение аппетита.

В Пензенской области за 2016 год заболеваемость активным туберкулезом уменьшилась на 10% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Выявлено 472 больных, показатель заболеваемости составил 35,0 на 100 000 населения (РФ 2015г. – 57,8).

В 2016 году флюорографическое обследование прошли более 800 тысяч жителей области, или 75% взрослых и подростков.

Раннее и своевременное выявление туберкулеза является основным условием для быстрого и полноценного излечения. Для этого рекомендуется не реже одного раза в два года проходить флюорографическое обследование.

А также не забывайте про полноценное питание, здоровый образ жизни, профилактику хронических неинфекционных заболеваний.

МИАЦ