

## **Всероссийский день трезвости – 11 сентября**

Ежегодно 11 сентября в России отмечают День трезвости, учрежденный в 1913 году с целью борьбы с алкогольной зависимостью.

Всероссийский день трезвости в 2017 году проходит под девизом «В трезвости – счастье народа».

Алкоголь оказывает пагубное влияние на все, без исключения, органы и системы организма человека. При длительном и частом употреблении алкоголя развивается тяжелая хроническая болезнь – алкоголизм, характеризующаяся неудержимым влечением к спиртному, изменением степени его переносимости и деградацией личности.

Ежегодно в мире от злоупотребления алкоголем умирают около 2,5 миллионов человек. Среди страдающих от данной зависимости все чаще встречаются подростки, молодые женщины и мужчины.

В Пензенской области за 7 месяцев 2016 года зарегистрировано 667 случаев хронического алкоголизма, показатель составил – 49,5 на 100 000 населения (2016 г.- 68,8).

Избыточное употребление алкоголя увеличивает риск развития более чем 60 соматических заболеваний, среди которых онкологические заболевания, гипертоническая болезнь, цирроз печени, патологии плода, болезни пищеварения, психические заболевания.

Всероссийский день трезвости напоминает о том, что трезвость рассудка должна стать естественным состоянием каждого человека. Ведь только трезвый человек может быть здоровым, успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение.