

Международный день борьбы с гепатитом - 28 июля

Международный день борьбы с гепатитом проводится 28 июля.

Гепатит – это опасное заболевание печени, вызываемое вирусами. Известно пять основных типов: А, В, С, D и Е. Заражение типами А и Е связано с несоблюдением требований санитарных норм и правил, а инфицирование типами В, С, D происходит через кровь.

Многие зараженные даже не догадываются о своем заболевании и неосознанно могут стать источником вируса для других людей. Инфекция протекает с такими симптомами как: желтуха, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

В Пензенской области ежегодно выявляется около 1 тыс. случаев гепатитов. Показатель заболеваемости по Пензенской области 76,4, выше чем по РФ – 59,3.

Элементарные меры профилактики вирусного гепатита должен знать и соблюдать каждый:

- первичная профилактика вирусных гепатитов – вакцинация;
- не рекомендуется пить воду из неорганизованных источников водоснабжения;
- всегда мыть овощи и фрукты;
- проводить термообработку продуктов питания;
- соблюдать правила личной гигиены (мыть руки, не использовать чужие предметы личной гигиены).

Специализированную помощь пациентам с гепатитами оказывают в Пензенском областном клиническом центре специализированных видов медицинской помощи.

Здоровый образ жизни и профилактические прививки защитят вас от заболеваний вирусными гепатитами и сохранят здоровье.