

## **С 17 по 23 ноября – Неделя борьбы с антимикробной резистентностью**

С 17 по 23 ноября проводится Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам) с целью повышения информированности населения о правильном использовании противомикробных препаратов.

Нерациональное назначение и применение антимикробных препаратов приводит к устойчивости бактерий.

### **Важно предупредить антибиотикорезистентность:**

- откажитесь от самолечения;
- тщательно соблюдайте схему лечения противомикробными средствами, назначенную врачом;
- не заменяйте препарат на другой без консультации у специалиста;
- не принимайте антибиотики «для профилактики»;
- вакцинируйтесь от серьёзных заболеваний;
- соблюдайте гигиену, дезинфицируйте раны и царапины.

**Берегите себя и свое здоровье!**