

## Репродуктивное здоровье и здоровая беременность: Аннотированный список литературы



*Репродуктивное здоровье определяет здоровье и качество жизни будущих поколений. По определению Всемирной организации здравоохранения, репродуктивное здоровье - важнейшая составляющая общего здоровья человека,*

*каждой семьи и общества в целом. Оно подразумевает состояние полного физического, психического и социального благополучия, характеризующее способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантию безопасности беременности, родов, выживание и здоровье ребенка, благополучие матери, возможность планирования следующих беременностей, в том числе предупреждение нежелательной.*

**Акаев, Р.М.** Влияние употребления энергетических напитков на мужское репродуктивное здоровье / Р.М. Акаев, А.С. Адилов // Урология. - 2021. - №5. - С. 62-64.

**Аннотация:** Цель: оценить взаимосвязь употребления энергетических напитков и снижения мужской репродуктивной функции. Материалы и методы. Произведен анализ российских и зарубежных научных публикаций по данному вопросу. Приведены результаты проведенного исследования, в котором приняли участие 60 пациентов в возрасте от 22 до 40 лет. Предложены пути дальнейшего научного поиска. Результаты. Наше исследование показало корреляцию между употреблением энергетических напитков и ухудшением качества эякулята. Выводы. Систематическое употребление энергетических напитков оказывает негативное влияние на мужскую репродуктивную функцию.

**Армашевская, О.В.** Современные приоритеты контрацептивного поведения российских женщин трудоспособного возраста (по данным выборочного исследования) / О.В. Армашевская, Т.А. Соколовская, А.Ш. Сененко. // Акушерство и гинекология. - 2021. - №1. - С. 164-169.

**Аннотация:** Цель. Изучить современные приоритеты контрацептивного поведения женщин трудоспособного возраста. Методы и материалы. Проведен опрос 191 женщины трудоспособного возраста в одном из регионов центрального федерального округа России. Анкета включала набор закрытых и шкальных вопросов по проблемам контрацепции. Анализ полученных данных проводился с помощью прикладной программы MS Excel 2016 с расчетом экстенсивных показателей. Результаты. Исследование показало, что 97,2% женщинам знакомо понятие «контрацепция», 80,1% используют ее для достижения различных целей и 87,6% из них применяли контрацептивные средства в качестве предохранения от нежелательной беременности. Отмечена эволюция подходов по применению контрацептивных средств у респонденток от начала половой жизни до настоящего

времени - возрастает применение спермицидов, внутриматочной спирали и гормональных препаратов. Это говорит о росте ответственности женщины, которая стремится полностью контролировать проблему нежелательной беременности, не полагаясь на партнера. Об этом свидетельствуют и уменьшение на 39,1% использования презерватива, относящегося традиционно к мужским видам контрацепции, а также некоторое снижение применения таких неэффективных методов, как «безопасные дни» и прерванный половой акт. Причинами отказа от контрацепции чаще всего были отсутствие приверженности к контрацепции (18,3%), уверенность во вредном воздействии на здоровье (10,0%). В качестве консультантов по выбору контрацепции опрошенные женщины отдают предпочтение медицинским работникам. Однако специалисты редко сами используют высокоэффективные средства (9,1%). Заключение. Одной из важнейших задач в организации медицинской помощи женщинам, обусловленной вступлением в половые отношения более трети анкетированных в возрасте 15-18 лет, безусловно, является необходимость реализации образовательных программ по сохранению репродуктивного здоровья и профилактике инфекций, передающихся половым путем. Она должна осуществляться медицинскими работниками, обладающими соответствующей профессиональной компетенцией и коммуникацией для взаимодействия с родителями несовершеннолетних детей и представителями учреждений образования, что позволит привить навыки здорового образа жизни, предотвратить незапланированную беременность у женщины в любом возрасте и сохранить здоровье нации.

**Биологические** маркеры воздействия репродуктивных токсикантов на организм работающих женщин / И.О. Маринкин, Л.А. Шпагина, О.С. Котова [и др.]. // Акушерство и гинекология. - 2019. - №10. - С. 43-50.

**Аннотация:** Проанализированы результаты последних исследований влияния химического фактора производственной среды на репродуктивное здоровье женщин. В обзор включены собственные исследования и результаты поиска по базам данных eLYBRARY, PubMed, Embase. В условиях современного производства риск для здоровья работающих женщин все еще остается высоким. Наиболее значимыми неблагоприятными факторами являются репродуктивные токсиканты, влияющие на здоровье не только самой женщины, но и последующих поколений. Возможные последствия воздействия - нарушения овариально-менструального цикла, бесплодие, осложнения беременности и родов, онкологические заболевания, эндометриоз и другие. Для управления профессиональным риском здоровью особенно важно своевременное выявление нарушения адаптации к воздействию химических веществ, что определяет актуальность исследований биомаркеров.

**Ведение** физиологической беременности / Р.Г. Шмаков [и др.] // Акушерство и гинекология. - 2016. - №12 (Прилож.). - С. 20-39.

**Аннотация:** Клинические рекомендации «Алгоритм ведения физиологической беременности» составлены на основе современных доказательных практик и предназначены для врачей акушеров-гинекологов, анестезиологов-реаниматологов, терапевтов, студентов-медиков. Доказательной

базой для рекомендаций явились публикации, вошедшие в Кохрановскую библиотеку, базы данных EMBASE, PUBMED и MEDLINE. Оценка значимости рекомендаций приведена в соответствии с классификацией уровней их достоверности и доказательности (рейтинговой схемой) (приложение 1,2). Комментарии обсуждались коллегиально членами рабочей группы.

**Влияние COVID-19 на овариальный резерв у женщин / Д.М. Ермакова, Г.О. Долгушин, Т.Ю. Иванец [и др.]. // Акушерство и гинекология. - 2022. - №10. - С. 123-128.**

**Аннотация:** Цель: Оценить овариальный резерв и менструальную функцию у женщин, переболевших COVID-19 различной степени тяжести. Материалы и методы. Было проведено проспективное исследование с зависимой выборкой. У 41 пациентки овариальный резерв (уровень АМГ, ФСБ и КАФ) и менструальный цикл (длина цикла, продолжительность менструации) были проанализированы дважды — до и после заболевания COVID-19. Интервал между измерениями составлял 6—12 месяцев. У 31 пациентки COVID-19 протекал в легкой форме (группа 1), у 10 — в среднетяжелой форме (группа 2). Критериями включения явились: возраст 18—45 лет, сохраненная менструальная функция. Критериями не включения явились: снижение овариального резерва до дебюта COVID-19 (АМГ менее 1,2 нг/мл, КАФ менее 5), вакцинация от COVID-19 в анамнезе, период беременности и лактации, тяжелые соматические и инфекционные заболевания, влияющие на овариальный резерв. Результаты: После COVID-19 отмечалось снижение овариального резерва за счет пациенток позднего репродуктивного возраста (ПРВ) (менее 35 лет). Также у пациенток с более тяжелой формой COVID-19 отмечалось более выраженное снижение КАФ. При одновременной оценке влияния тяжести инфекции и возраста на овариальный резерв было выявлено, что у пациенток ПРВ с более тяжелой формой инфекции отмечалось максимальное снижение овариального резерва. Менструальный цикл значимо не менялся. Заключение: Выявленные изменения отражают влияние как возраста, так и тяжести COVID-19 на снижение овариального резерва у женщин. У женщин ПРВ снижение овариального резерва может происходить спонтанно, и такая разница во времени может быть весьма существенной. Поэтому нельзя точно утверждать, что снижение овариального резерва произошло вследствие перенесенного заболевания. Тем не менее влияние тяжести инфекции на степень снижения овариального резерва свидетельствует в пользу негативного влияния SARS-CoV-2 на овариальную функцию у женщин.

**Влияние** отдельных оппортунистических инфекций и инфекций, передаваемых половым путем, на демографические процессы. Комплексная коморбидность / В.В. Шкарин, Н.В. Саперкин, А.А. Венедиктова, А.А. Каплина. // Акушерство и гинекология. - 2021. — №4. - С. 32-40.

**Аннотация:** В России в настоящее время бесплодно около 17% населения репродуктивного возраста, что привело к критическому снижению рождаемости и отрицательным показателям естественного прироста населения. В данном обзоре рассматривается медико-социальное влияние различных инфекционных заболеваний на фертильность женщин и мужчин репродуктивного возраста, с акцентом на демографической ситуации в России. Ряд инфекций урогенитального

тракта преобладает в структуре заболеваемости в сочетанной форме, вызывает бесплодие и невынашивание беременности. Они фактически представляют собой вариант комплексной коморбидности. Ведущее место принадлежит хламидиозу, цитомегаловирусной инфекции, токсоплазмозу и др. Данные инфекции характеризуются склонностью к субклиническому течению, трудностью диагностики, тропизмом возбудителя к определенным органам репродуктивной системы. В случае их сочетания с другими инфекциями, уровень заболеваемости которыми растет ежегодно, они принимают более агрессивное течение, возникают значительные сложности при их лечении. Заключение. К сожалению, имеющиеся статистические данные не позволяют в полной мере установить истинную распространенность инфекций, влияющих на репродуктивное здоровье женщин и мужчин, что связано в первую очередь с недостатками учета и регистрации случаев инфекций и особенно их сочетанных форм.

**Дефицит** витамина D в патогенезе аденомиоза у женщин репродуктивного возраста / Р.С. Молдасарина, Г.К. Манабаева, Ж.Е. Акылжанова, А.М. Рашидова. // Акушерство и гинекология. - 2021. - №10. - С. 165-169.

**Аннотация:** Актуальность тематики научного исследования обуславливается серьезностью проблемы дефицита витамина D в организме женщины в период репродуктивного возраста. Цель: Изучение проблем возникновения и развития аденомиоза у женщин в репродуктивном возрасте по причине нехватки в их организме витамина D и поиска путей эффективного разрешения данных проблем. Ведущими методами работы являются системный и аналитический анализ. Статистический анализ данных позволил изучить распространение аденомиоза среди женщин репродуктивного возраста в Казахстане по состоянию на 2020 г. Основными результатами, полученными в данной научно-исследовательской работе, следует считать определение роли витамина D в сохранении здоровья женщин репродуктивного возраста и перспектив его применения при необходимости лечения аденомиоза. Заключение: Было обозначено два пути решения проблемы дефицита витамина D: 1) включение в рацион питания продуктов, отличающихся высоким содержанием данного витамина; 2) целенаправленный прием препаратов с повышенным содержанием витамина D. Перспективы последующих научных изысканий в данном направлении определяются насущной необходимостью поиска эффективных путей разрешения проблем дефицита витамина D у женщин репродуктивного возраста и создания условий для получения его ими в необходимом количестве.

**Нарушения** жирового обмена как фактор риска мужской инфертильности / Н.А. Курашова, Б.Г. Дашиев, Л.В. Рычкова, Л.И. Колесникова. // Урология. - 2022. - №1. - С. 109-112.

**Аннотация:** В представленном литературном обзоре проанализированы и обобщены данные об исследованиях отечественных и зарубежных авторов, посвященных одной из актуальнейших проблем современной андрологии — патогенетической взаимосвязи избыточной массы тела и мужского бесплодия. Современные клинико-эпидемиологические и экспериментальные данные свидетельствуют о негативном влиянии ожирения на репродуктивную функцию

мужчин. По данным ВОЗ, в России избыточный вес имеют 54% мужчин, 15% из которых страдают ожирением. Проблема ожирения не зависима от возраста, зоны проживания, а также от социального и профессионального уровня мужчины. Ожирение служит предрасполагающим фактором развития сопутствующих соматических патологических процессов. Окислительный стресс сперматозоидов, андрогенный дефицит, нейропатия — далеко не полный список наиболее важных механизмов реализации нейроэндокринных и репродуктивных последствий избыточной массы тела и ожирения. Ежегодно увеличивающееся количество бесплодных пар диктует необходимость надежной системы мониторинга для получения правильного представления о развитии эпидемии ожирения, а также для того, чтобы быстро оценить, какие превентивные меры следует осуществлять.

**Опыт** применения различных схем дозирования холекальциферола для достижения адекватного уровня у пациентов с нарушением репродуктивной функции / Е.В. Ших [и др.] // *Акушерство и гинекология*. - 2019. - №2. - С. 143-147.

**Аннотация:** Цель исследования. Изучить динамику уровня 25(ОН)Д в сыворотке крови на фоне назначения различных доз холекальциферола в форме жевательных таблеток, диспергируемых в полости рта (БАД Ультра-Д Витамин Д3). Материал и методы. 125 пациентов репродуктивного возраста принимали холекальциферол в форме жевательных таблеток, диспергируемых в полости рта (БАД Ультра-Д Витамин Д3). 1-я группа получала БАД Ультра-Д Витамин Д3 в суточной дозе 4 000 МЕ, 2-я группа - в дозе 5 000 МЕ, 3-я группа в дозе - 6 000 МЕ. Продолжительность приема 8 недель. Определение 25(ОН)Д проводили методом хемилюминесцентного иммуноанализа на микрочастицах. Результаты. При назначении жевательных таблеток в суточной дозе 4000 МЕ уровень витамина Д выше 30 нг/мл достигнут у 100% пациентов;  $M \pm s$  45,75±7,84 нг/мл; динамика - 123Д%. При назначении жевательных таблеток в суточной дозе 5 000 МЕ и 6 000 МЕ уровень витамина Д выше 30 нг/мл достигнут соответственно у 93,5% и 96,8% пациентов; концентрации в среднем по группе составили 36,86±6,03 и 40,64±4,95 нг/мл; динамика - 103 и 116,54%. Заключение. Прием холекальциферола в суточной дозе 4 000 МЕ в течение 8 недель в виде жевательных таблеток, диспергируемых в полости рта, является достаточным для достижения адекватного уровня витамина Д.

**Основные** аспекты влияния новой коронавирусной инфекции SARS-CoV-2 на развитие бесплодия у мужчин / Ш.П. Абдуллаев, Д.В. Вихрев, М.Н. Шатохин, О.В. Теодорович. // *Урология*. - 2022. - №5. - С. 127-134.

**Аннотация:** С 2019 г. мир захлестнула пандемия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) — заболевания, повреждающего различные органы и системы организма. Ввиду обширного охвата населения инфекцией отдаленные последствия перенесенного заболевания недостаточно изучены, что представляет значительный научно-практический интерес. В настоящее время изучение потенциального влияния COVID-19 на репродуктивное здоровье мужчин является особенно актуальной темой, так как глубокое понимание сути патологического процесса и своевременное принятие мер позволят предотвратить потерю фертильности. Нами проведены углубленный анализ и систематизация данных

зарубежных и отечественных публикаций по базам данных Scopus, Web of Science, eLIBRARY, PubMed, Wiley Online Library, Google Scholar. Информационный поиск включал оригинальные статьи, обзоры, руководства, комментарии к руководствам и редакционные статьи, касавшиеся влияния вируса SARS-CoV-2 на мужскую репродуктивную систему. Накопленные клинические данные позволяют утверждать, что вирус SARS-CoV-2 и вызываемое им заболевание COVID-19 имеют негативное влияние на мужское репродуктивное здоровье. В терапии пациентов с COVID-19 используются препараты с негативным влиянием на сперматогенез. К ним относятся лопинавир, хлорохин, его производные и широко применяемые глюкокортикостероиды. Лопинавир и хлорохин впоследствии были исключены из препаратов, потенциально применяемых в терапии COVID-19. Хотя имеющиеся данные о фертильности мужчин с COVID-19 скудны, а результаты опубликованных исследований получены, на ограниченной выборке, очевидно, что сохранение мужского репродуктивного здоровья во время пандемии COVID-19 является актуальной проблемой современной медицины и требует дальнейшего углубленного изучения. Мужчинам, перенесшим COVID-19, следует рекомендовать пройти прекоцепционное обследование.

**Репродуктивное** здоровье мужчин и COVID-19 / Н.А. Курашова, Б.Г. Дашиев, С.И. Колесников, Л.И. Колесникова. // Урология. - 2022. - №2. - С. 122-125.

**Аннотация:** Пандемия SARS-CoV-2 принесла всему миру серьезные экономические и социальные проблемы, а ее медицинские последствия делают первостепенным изучение механизмов заболевания и новых терапевтических воздействий на него, а также процессов реабилитации. Несмотря на то что геном нового коронавируса секвенирован и изучен, клинические и эпидемиологические данные постоянно обновляются и анализируются, до сих пор не представлена четкая картина патогенеза заболевания. В то же время отечественные и зарубежные исследования дают основание полагать, что вирус является агентом, поражающим не только легкие, сосудистую стенку, систему гемостаза, но и репродуктивную систему. Целью обзора является обобщение текущих знаний о новом SARS-CoV-2, включая его патофизиологию и потенциальное влияние на репродуктивную функцию мужчин.

**Сексуальное** и репродуктивное здоровье девочек-подростков / А.О. Барегамян, М.К. Петросян, А.С. Чопикян, Г.А. Бегларян. // Акушерство и гинекология. - 2021. - №9. - С. 164-173.

**Аннотация:** Актуальность: Подростки имеют особые потребности в области сексуального и репродуктивного здоровья, которые остаются неудовлетворенными. В основном это происходит из-за недостатка знаний, социальной стигмы, а также законов и политики, запрещающих аборт и обеспечение контрацептивами не состоящих в браке подростков. Цель: Оценка состояния сексуального и репродуктивного здоровья девочек-подростков и влияния современных информационных технологий на их психическое здоровье, психосексуальное и психосоциальное развитие. Материалы и методы: В исследование включены 700 подростков 10—19 лет, отобранных случайным

образом в разных регионах Армении, включая Ереван. Результаты: Установлена общая связь между использованием подростками социальных сетей и отрицательным показателем сексуального и репродуктивного здоровья. В Армении 69,8% подростков не имеют информации о противозачаточных средствах, 55,3% не знают об инфекциях, передающихся половым путем. Ускоренное половое развитие зарегистрировано у 21,3% подростков в возрасте до менархе и у 18,3% — до 19 лет. Задержка полового развития зарегистрирована у 15,6% подростков в возрасте до менархе и у 7,2% — до 19 лет. Замедленное половое развитие зарегистрировано у 12,2% подростков в возрасте до менархе и у 5,3% — до 19 лет. Раннее начало половой жизни увеличивает риск инфекций, передаваемых половым путем (44,7%), в том числе вируса папилломы человека (15,9%). Заключение: Просвещение в вопросах сексуального и репродуктивного здоровья и ограничение социальных сетей являются ключом к снижению негативного воздействия современных информационных технологий на сексуальное, психическое и репродуктивное здоровье девочек-подростков. Подросткам необходимы соответствующее их возрасту всестороннее половое воспитание, эффективное медицинское обслуживание и благоприятная среда для роста и развития.

**Селихова, М.С.** Опыт применения органосохраняющих технологий в лечении пациенток с шеечной беременностью / М.С. Селихова, М.А. Яхонтова, А.А. Смольянинов. // Лечащий Врач. - 2022. - №12. - С. 36-40.

**Аннотация:** В настоящее время одной из актуальных тем в акушерстве и гинекологии является проблема внематочной беременности, что напрямую коррелирует с увеличением частоты воспалительных заболеваний органов малого таза. Эктопическая беременность имеет как наиболее часто встречающиеся формы (расположение плодного яйца в различных отделах маточной трубы), так и редкие варианты (яичниковая, брюшная и шеечная). До 2017 г. диагноз прогрессирующей шеечной беременности был прямым показанием к объемной органосохраняющей операции — экстирпации матки. В настоящее время, ввиду наличия современных протоколов лечения («Порядок оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология» №1130н, 2020 г. и клинические рекомендации «Внематочная беременность», 2017 г.), акушеры-гинекологи получили возможность консервативного лечения данной патологии и сохранения репродуктивного здоровья пациенток. В данной статье представлены три клинических случая применения органосохраняющих методик в лечении прогрессирующей шеечной беременности, произошедших в гинекологическом отделении ГУЗ КБ СМП №7 Волгограда. Для лечения пациенток были использованы современные медикаментозные и оперативные методики: применение цитостатических препаратов, перевязке маточных артерий с последующей вакуум-аспирацией плодного яйца и контрольной гистероскопией. Эффективность проводимого лечения оценивалась при помощи ультразвуковых методов визуализации и лабораторных методов исследования (анализ крови на хорионический гонадотропин человека). Таким образом, клиническая практика подтверждает целесообразность и эффективность выполнения органосохраняющих оперативных вмешательств, а также применение медикаментозной (цитостатической) терапии у пациенток с диагнозом

внематочной (в том числе шеечной) беременности. Такой современный подход позволит сохранить репродуктивный потенциал молодых женщин, а также снизить риски возможных осложнений в будущем.

**Современные** аспекты комплексного лечения миомы матки / Л.В. Адамян [и др.] // Лечащий Врач. - 2019. - №3. - С. 46-50.

**Аннотация:** Изучены возможности повышения эффективности лечения пациенток позднего репродуктивного возраста с миомой матки. При предоперационной подготовке использовались селективные модуляторы рецепторов прогестерона, улипристала ацетат.

**Современные** проблемы ювенильного акушерства / О.Э. Гаева, Н.В. Путилова, Р.Т. Шакиров, С.В. Кинжалова. // Акушерство и гинекология. - 2019. - №11. - С. 20-25.

**Аннотация:** В обзоре представлены современные данные о частоте наступления беременности среди подростков, об особенностях течения беременности и родов у юных первородящих, о предрасполагающих факторах риска гестационных осложнений у этой категории пациенток, полученные из источников отечественной и зарубежной научной литературы. Найдены различия в течении гестационного процесса и родоразрешения юных первородящих в хронологическом развитии страны от 90-х годов двадцатого столетия до настоящего времени. Описана роль оксидативного стресса в патогенезе формирований осложнений беременности и родов. Освещены современные концепции, посвященные роли полиморфизмов генов антиоксидантной системы и активности ферментов в развитии осложнений гестации и родовой деятельности.

**Хрянин, А.А.** Оценка влияния системной энзимотерапии на иммунные реакции при урогенитальной хламидийной инфекции / А.А. Хрянин, В.Г. Стуров. // Урология. - 2020. - №4. - С. 36-44.

**Аннотация:** Цель: оценка выраженности иммунологических нарушений у пациентов с урогенитальной хламидийной инфекцией (УТХИ) и эффективности использования антибактериальной терапии в сочетании с системной энзимотерапией для эрадикации патогенного возбудителя и коррекции выявленных нарушений функционирования иммунной системы.

**Чучалина, Л.Ю.** Роль искусственного прерывания беременности в первом триместре в формировании вторичного бесплодия / Л.Ю. Чучалина // Акушерство и гинекология. - 2016. - №11. - С. 113-116.

**Аннотация:** Цель исследования. Оценить репродуктивное поведение женщин с установленным диагнозом «бесплодие» на предмет наличия в анамнезе искусственного прерывания беременности в первом триместре по желанию. Материал и методы. Ретроспективный анализ репродуктивного поведения 1285 женщин, средний возраст которых составил  $33 \pm 4,3$  года (1970-1992 года рождения) с установленным диагнозом бесплодие. Использовались статистический, аналитический методы и метод экспертных оценок. Результаты исследования. Проведенный ретроспективный анализ репродуктивного поведения женщин выявил, что в группе женщин с установленным диагнозом бесплодие



24,0% пациенток в анамнезе имели искусственное прерывание беременности, проведенное по желанию. Заключение. На основании исследования предложено: совершенствование мероприятий, направленных на профилактику медицинских аборт; повышение ответственности населения за сохранение репродуктивного здоровья, что является одним из важнейших направлений демографической политики Российской Федерации.

