

**9 октября**

**Всемирный день психического здоровья – 10 октября**

Отмечается ежегодно с 1992 года и входит в перечень всемирных и международных дней, отмечаемых ООН.

Психическое здоровье, согласно определению Всемирной организации здравоохранения – это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь общества.

Темой Всемирного дня психического здоровья в 2017 году является "Психическое здоровье на рабочем месте".

За 9 месяцев 2017 года в Пензенской области впервые выявлено более 5 тысяч случаев психических расстройств, показатель заболеваемости составил 378,5 на 100 000 населения.

В области работают 106 врачей-психиатров и 7 психотерапевтов. Людям с психическими расстройствами оказываются все виды специализированной психиатрической помощи, в том числе проводится судебно-психиатрическая, военно-врачебная, трудовая экспертиза.