

Всемирный день психического здоровья – 10 октября

Всемирный день психического здоровья отмечается с 1992 года 10 октября по инициативе Всемирной федерации психического здоровья.

Тема этого дня в 2016 году – «Достоинство в области психического здоровья: первая помощь для всех в сфере психологического и психического здоровья».

Целью Всемирного дня психического здоровья является привлечение внимания к проблемам душевного здоровья, обсуждение важности его сохранения и укрепления.

Психическое здоровье определяется как состояние благополучия, при котором каждый человек может реализовать свои способности и собственный потенциал, противостоять жизненным стрессам, продуктивно и плодотворно работать и вносить вклад в жизнь общества.

В нашей области под наблюдением врачей психиатрической службы находятся более 40 тысяч человек.

Специализированную медицинскую помощь лицам с психологическими проблемами и пограничными психическими расстройствами оказывают в ГБУЗ «Областная психиатрическая больница им. К.Р. Евграфова».

8 октября специалисты медицинской организации проведут «День открытых дверей». В этот день можно получить консультацию ведущих специалистов в области психиатрии, психотерапии, медицинской психологии; пройти простые психологические тесты на определение стрессоустойчивости, профессиональной ориентации и др.