

Профилактика пневмоний

Несмотря на совершенствование оказания медицинской помощи и профилактической работы, заболеваемость пневмонией остается высокой, особенно в период подъема заболеваемости гриппом.

Пневмония, или воспаление легких, вызывается целым рядом возбудителей инфекции, включая вирусы, бактерии и грибки.

В Российской Федерации ежегодно регистрируется около 700 тысяч больных.

В Пензенской области в 2015 году зарегистрировано 4,5 тысячи случаев заболеваний, из них около 1,3 тысяч – у детей.

Чаще всего пневмония возникает у ослабленных больных после перенесенной вирусной инфекции (гриппа). Характерными симптомами пневмонии являются: высокая температура тела, кашель, одышка, боль в грудной клетке.

Диагностика пневмонии основывается на результатах клинико-лабораторных данных и рентгенологического исследования.

Лечение больного пневмонией, в зависимости от тяжести состояния, может осуществляться в стационаре или дома, но при условии постоянного контроля врача за состоянием пациента.

Главные принципы профилактики пневмонии:

- 1) отказ от курения.
- 2) вакцинирование против основного возбудителя пневмонии - пневмококка. С 2014 года в Российский национальный календарь прививок включена вакцинация против пневмококковой инфекции.
- 3) вакцинация против гриппа.
- 4) качественное и полноценное питание.
- 5) соблюдение правил личной гигиены.

МИАЦ