

Международный день отказа от курения – 16 ноября

Ежегодно, каждый третий четверг ноября, отмечается Международный день отказа от курения.

Тема Всемирного дня без табака в 2017 году "Табак – угроза для развития".

Потребление табака представляет собой угрозу для любого человека, независимо от его пола, возраста, расы, культуры или образования.

По данным ВОЗ, ежегодно в результате употребления табака умирает около 7 миллионов человек.

Следует отметить, что при хорошей осведомленности о вреде для здоровья, немногие курильщики стремятся избавиться от никотиновой зависимости. Либо человек не осознает всей тяжести последствий употребления табака для своего здоровья, или считает, что болезнь его не коснется, либо привычка курить настолько сильна, что нет возможности от нее отказаться.

В рамках Дня отказа от курения в нашей области на базе ГБУЗ «Пензенский областной центр медицинской профилактики» организована работа «горячей линии», способствующая прекращению потреблению табака и лечению табачной зависимости.

Телефон «горячей линии»: (8412) 45-42-62. Режим работы: Понедельник – Пятница с 8.00 до 16.00 часов.