

## **4 февраля - Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями**

Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями, учрежденный Международным союзом борьбы против рака. Девиз этого года - "Мы можем. Я могу".

Характерным признаком раковых заболеваний является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы. Этот процесс называется метастазированием.

В структуре заболеваемости лидируют: новообразования легких, рак желудка, толстой кишки, молочной железы, поджелудочной железы. В Пензенской области в 2017 году онкозаболеваемость выросла на 2,3 % с 515,2 до 527,1, впервые выявлено больных - 6382 (2016 г. – 6348). Процент выявления при профосмотре составил – 37,7 %.

Основными причинами возникновения рака считаются:

физические факторы — канцерогены, такие как ультрафиолетовое, ионизирующее излучение;

химические канцерогены, такие как табачный дым, афлатоксины (загрязнители пищевых продуктов), мышьяк (загрязнитель питьевой воды) и др.;

биологические канцерогены - некоторые вирусы, бактерии.

С целью раннего выявления раковых заболеваний необходимо после достижения 50 летнего возраста каждому человеку не реже одного раза в год обследоваться у онколога.

В настоящее время рак не приговор: это болезнь, с которой можно справиться, которую умеют лечить. Но чтобы добиться успехов в лечении, пациенту нужно доверять врачу.

МИАЦ