

Всемирный день без табака

Всемирный день без табака провозглашен Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году и отмечается ежегодно 31 мая. В 2016 году он проходит под девизом «Подготовиться к простой упаковке».

Простая невзрачная упаковка для сигарет может способствовать снижению спроса на табачные изделия, поскольку делает их менее привлекательными, ограничивает использование табачной упаковки в целях рекламы и стимулирования продажи табака, повышает эффективность предупреждений об опасностях для здоровья.

По данным Всероссийского центра изучения общественного мнения, курят около трети россиян. Среди мужчин курильщиков в 2,5 раза больше, чем среди женщин (51% против 19%). По итогам проведенной в нашей области в 2015 году диспансеризации взрослого населения установлен факт курения у 42 тысяч человек или у 17% обследованных.

Несмотря на активную просветительскую работу, проводимую различными организациями, и наличие множества эффективных методик отказа от курения, большинство курильщиков полагает, что эта привычка наносит лишь незначительный вред организму, и не собирается бросать курить.

Курение калечит и уносит жизни, значительно снижает уровень развития и здоровья нации в целом. По данным ВОЗ в России ежегодно погибает 300 000 активных и пассивных курильщиков – это больше, чем в ДТП и от употребления наркотиков.

Всемирный день без табака утвержден для того, чтобы лишний раз напомнить людям о существующей опасности от курения и убедить курильщиков раз и навсегда избавиться от этой вредной привычки.

В 2013 году в нашей стране принят Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма», который защищает некурящих граждан.

Каждый человек должен научиться ценить свое здоровье, относиться к нему бережно и с вниманием. Необходимо вести здоровый образ жизни, заниматься различными видами спорта, вдыхать свежий воздух, а не табачный дым!

МИАЦ