

С 29 сентября по 5 октября – Неделя ответственного отношения к сердцу

С 29 сентября по 5 октября проводится Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября).

Всемирный день сердца проводится под девизом – «Сердце – для жизни!».

Цель мероприятия – информирование населения по вопросу профилактики, диагностики и лечения заболеваний сердца.

Заболевания сердца необходимо выявлять как можно раньше, для того, чтобы можно было приступить к коррекции патологии путем консультирования пациента и назначения лекарственной терапии. От состояния сердечно-сосудистой системы напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни человека.

Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний:

- нездоровое питание;
- низкий уровень физической активности;
- употребление табака и алкоголя;
- повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови;
- повышенное кровяное давление;
- избыточный вес или ожирение.

Для предотвращения возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений необходимо вести здоровый образ жизни.

Берегите себя и свое сердце!