

## **Всемирный день борьбы с инсультом**

Всемирный день борьбы с инсультом отмечается ежегодно 29 октября, начиная с 2006 года по инициативе Всемирной организации по борьбе с инсультом.

Цель – повысить информированность населения об основных факторах развития инсульта, его профилактике и необходимости немедленного обращения к врачу при появлении симптомов инсульта. В 2017 году девиз этого дня: «Инсульт. Узнай больше - живи дольше!».

Инсульт – это острое нарушение кровообращения мозга, которое вызывает гибель нервных клеток. Существует две основных разновидности инсульта: ишемический (инфаркт мозга) и геморрагический (внутричерепное и субарахноидальное кровоизлияние).

Распознать инсульт можно по следующим симптомам: если у пациента опустился угол рта, повисла рука, он не может говорить и не реагирует на обращенную к нему речь – с высокой долей вероятности можно говорить об инсульте.

Чем раньше обнаружены признаки болезни, тем больше шансов сохранить жизнь и избежать неблагоприятных последствий!

В Пензенской области за 9 месяцев 2017 года зарегистрировано 4,8 тыс. случаев нарушения мозгового кровообращения. Среди всех инсультов 87% – ишемического характера.

В нашей области медицинскую, в том числе высокотехнологичную, помощь пациентам с инсультами оказывают в Региональном сосудистом центре на базе Областной клинической больницы им. Н.Н. Бурденко и 6 первичных сосудистых отделений на базах клинической больницы № 5, клинической больницы № 6 им. Г.А. Захарьина, Сердобской, Нижнеломовской, Каменской и Кузнецкой МРБ.