

Грудное вскармливание: Аннотированный список литературы



Естественным, или грудным, называют такой вид вскармливания, при котором ребенок первого полугодия жизни получает весь суточный объем питания в виде женского молока.. Рациональное вскармливание является одним из важнейших условий, обеспечивающих гармоничное развитие ребенка – адекватное созревание различных органов и тканей, оптимальные параметры

физического, психомоторного, интеллектуального развития, устойчивость младенца к действию инфекций и других неблагоприятных внешних факторов. Метаболические нарушения, возникающие при нерациональном вскармливании младенцев, являются фактором риска развития ожирения, артериальной гипертензии, сахарного диабета и других заболеваний. Правильная организация питания предусматривает не только поступление достаточного количества пищи, но и её качественный состав, соответствующий физиологическим возможностям желудочно-кишечного тракта ребенка и уровню его обменных процессов. Грудное вскармливание является «золотым стандартом» оптимального питания и в значительной степени определяет состояние здоровья ребенка не только в раннем возрасте, но и в последующие периоды его жизни.

Абольян, Л.В. У истоков здоровья: организация грудного вскармливания в медицинских учреждениях родовспоможения и детства / Л.В. Абольян, С.В. Новикова // ГлавВрач. - 2016. - №5. - С. 67-73.

Резюме. Приводятся данные о роли грудного вскармливания для здоровья и развития детей раннего возраста, а также для сохранения репродуктивного здоровья женщин. Грудное вскармливание имеет также отдаленные последствия, оказывая влияние на снижение хронических неинфекционных заболеваний у взрослых. В связи со снижением распространенности грудного вскармливания в стране возникает вопрос внедрения современных медико-организационных технологий поддержки грудного вскармливания в учреждениях родовспоможения и детства. Показано, что внедрение принципов Инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку» в практику отечественного здравоохранения положительно влияет на динамику грудного вскармливания в субъектах Российской Федерации и в целом по стране.

Внедрение принципов успешного грудного вскармливания в системе оказания медицинской помощи детям, родившимся раньше срока / И.А. Беляева [и др.] // Педиатрическая фармакология. - 2014. - Т.11, №5. - С. 71-76. Проблемы оптимального вскармливания в раннем постнатальном онтогенезе имеют особую актуальность у детей, родившихся преждевременно и страдающих сочетанной перинатальной патологией. Известно, что уникальные качества грудного молока позволяют обеспечить адекватное физическое и нервно-психическое развитие

ребенка, гармоничное становление метаболизма, что наиболее значимо для недоношенных новорожденных. Представлены основные этапы обеспечения приоритетности грудного вскармливания в отношении здоровых младенцев: история разработки общеизвестных «Десяти шагов» грудного вскармливания для родовспомогательных учреждений, объективные препятствия для осуществления этих шагов в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии новорожденных (ОРИТН) и патологии новорожденных. Группой экспертов Всемирной организации здравоохранения был обобщен опыт работы отдельных неонатальных стационаров в рамках программы «Больница, доброжелательная к ребенку» и сформулированы основные принципы продвижения грудного вскармливания в ОРИТН. На основе этих принципов десять общеизвестных шагов к грудному вскармливанию были адаптированы экспертами из стран Северной Европы и Канады для использования в ОРИТН. Эксперты подчеркивают, что особенную важность для обеспечения грудного вскармливания недоношенных имеет продолжительный контакт с матерью (кожа к коже), а также обучение матерей приемам поддержания лактации. Установка на отказ от использования других способов питания, сосок и пустышек, организацию грудного вскармливания «по требованию» у недоношенных детей имеет ограниченное применение в связи с особенностями их состояния и физиологической зрелости. Утверждается обязательность круглосуточного совместного пребывания недоношенного ребенка с матерью, контакта с другими членами семьи. Подчеркивается важность подготовки родителей к продолжению грудного вскармливания после выписки из стационара. Ожидается, что внедрение этих модифицированных подходов будет способствовать успешному пролонгированному грудному вскармливанию недоношенных детей.

Значение грудного вскармливания в профилактике отдаленных нарушений метаболизма: обзор литературы / И.А. Беляева [и др.] // Педиатрическая фармакология. - 2015. - Т.12, №1. - С. 52-58.

Киосов, А.Ф. Поддержка лактации, профилактика и лечение гипогалактии / А.Ф. Киосов // Лечащий Врач. - 2019. - №6. - С. 7-11.

В статье представлены данные по стимуляции и поддержке лактации после родов у кормящих женщин и обзор известных медикаментозных и немедикаментозных лактогонных средств. В качестве медикаментозных лактогонных препаратов наиболее широко известны метоклопрамид и домперидон. Однако они имеют существенные ограничения для применения из-за серьезных побочных эффектов. К немедикаментозным средствам относят лактогонные травы и средства на основе растительного происхождения.

Национальная программа оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации (извлечения) // Главная медицинская сестра. - 2016. - №2. - С. 69-97.

Необходимость и возможность создания банков донорского грудного молока в России: результаты социологического опроса в рамках пилотного проекта банка донорского молока на базе ФГБНУ «Научный центр здоровья

детей» / О.Л. Лукоянова [и др.] // Вопросы современной педиатрии. - 2015. - Т.14, №1. - С. 145-154.

Новая коронавирусная инфекция COVID-19 в практике неонатолога и педиатра / А.Л. Заплатников, В.В. Горев, И.М. Османов [и др.] // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2020. - Т.65, №3. - С. 11-17.

Представлен анализ данных, опубликованных в период с января 2020 г. по 25 апреля 2020 г. в открытой печати или доступных в электронном виде на официальных сайтах рецензируемых медицинских изданий (preprint), международных и национальных медицинских профессиональных сообществ, а также государственных регулирующих органов, посвященных эпидемиологическим и клинико-лабораторным особенностям новой коронавирусной инфекции у новорожденных, младенцев и детей более старшего возраста. Результаты анализа позволили сделать предварительное заключение, свидетельствующее, что в настоящее время отсутствуют убедительные данные, подтверждающие вертикальную передачу инфекции. В то же время установлено, что риск горизонтального инфицирования новорожденного ребенка существует, и это определяет необходимость строгого соблюдения рекомендованных алгоритмов наблюдения за детьми в неонатальном периоде, если они рождены женщинами с позитивным или предположительно позитивным статусом по COVID-19 (Coronavirus disease 2019). При этом отмечено, что в связи с ограниченным числом наблюдений все рекомендации, существующие на данном этапе, носят временный характер и могут быть пересмотрены. У новорожденных детей от матерей с COVID-19 отмечена вариабельность клинической картины от бессимптомного течения до тяжелой дыхательной недостаточности. Установлено, что в постнеонатальном периоде новая коронавирусная инфекция у детей в большинстве случаев протекает бессимптомно или в легкой форме. Особо отмечено, что даже при бессимптомном течении заболевания в ряде случаев у детей выявляли пневмонию при рентгенологическом исследовании. Показано, что манифестные формы COVID-19 у детей не имеют специфических клинических проявлений и, как и у взрослых, наиболее часто проявляются лихорадкой, кашлем и другими катаральными симптомами; значительно реже возникают тахипное, тахикардия и гастроинтестинальная симптоматика. Установлено, что у детей с COVID-19, в отличие от взрослых, значительно реже развивается тяжелая пневмония, а также состояния, при которых требуются интенсивная терапия и искусственная вентиляция легких. Изменения лабораторных показателей также не имели определенной закономерности и были менее выражены, чем у взрослых. Анализ представленных эпидемиологических данных свидетельствует, что дети являются одним из основных источников продолжающегося распространения инфекции в человеческой популяции. Представлены первые данные о наблюдении в городе Москве за 45 новорожденными детьми от матерей с позитивным по COVID-19 статусом.

Опыт организации индивидуального банка грудного молока в перинатальном центре / Н.И. Захарова [и др.] // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2019. - Т.64, №4. - С. 99-104.

Организация индивидуального банка грудного молока позволяет сохранить

альтернативную возможность продолжить грудное вскармливание ребенка сцеженным или замороженным молоком матери. Сцеженное молоко (размороженное в ближайшее время или через 3-6 мес.) по микробиологическим показателям - это безопасный продукт питания для грудного ребенка. Замороженное сцеженное грудное молоко можно считать продуктом, намного превосходящим по качеству детские молочные смеси. Необходимы обновления СанПиН 2.1.3.2630.-10 п. 3.5 для отражения технологии сохранения грудного вскармливания для больных детей, не прикладываемых с первых дней жизни к груди матери.

Первичная профилактика как эффективный ответ на эпидемию аллергических болезней / С.Г. Макарова [и др.] // Педиатрическая фармакология. - 2015. - Т.12, №1. - С. 67-73.

Питание как фактор программирования здоровья (обзор литературы) / А.А. Вялкова, С.В. Плотникова, Л.С. Зыкова [и др.] // Лечащий Врач. - 2021. - №6. - С. 37-40.

Резюме. В обзоре литературы представлены современные данные о влиянии некоторых нутриентов на профилактику неинфекционных заболеваний (метаболических заболеваний, фоновых состояний, аллергической патологии) у детей. Для детей грудного возраста эталоном вскармливания является грудное молоко, обеспечивающее рост и развитие

Плескань, О.Ю. Грудное вскармливание / О.Ю. Плескань // Медицинская сестра. - 2017. - №7. - С. 7-10.

Изложены основные положения, касающиеся грудного вскармливания; даны практические рекомендации по некоторым проблемам, которые могут возникнуть у кормящей матери.

Правильное питание в раннем возрасте - залог здоровья в будущем / Л.М. Панасенко [и др.] // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2018. - Т.63, №6. - С. 115-120.

Каждый период детства характеризуется своими особенностями роста и развития, степенью морфологической и функциональной зрелости отдельных органов и систем, спецификой физиологических и метаболических процессов. Рациональное вскармливание и питание играют существенную роль в формировании здоровья детского населения. Представлены современные подходы к назначению прикорма у детей, сроки введения с учетом подготовленности ребенка к приему новой пищи, состав блюда, техника кормления, формирование правильных пищевых привычек и поведения. В литературе активно обсуждается проблема формирования вкусовых предпочтений в раннем возрасте, именно в этот период происходит первый опыт знакомства с различными вкусами. Показаны преимущества использования продуктов прикорма промышленного производства. Особо значимо преодолеть негативное отношение к новым продуктам - это определяет внимание специалистов к проблеме введения прикорма.

Ртищева, М.С. Социально-психологическое исследование материнских установок на процесс грудного вскармливания недоношенных детей / М.С. Ртищева, С.Б. Лазуренко, И. А. Беляева // Педиатрическая фармакология. - 2014. - Т.11, №5. - С. 98-103.

Современные стандарты живорождения диктуют новые требования по кормлению глубоконедоношенных детей. Нативное молоко женщин, родивших преждевременно, обладает уникальным и сбалансированным составом веществ, необходимых для питания недоношенных детей и осуществления их защиты от инфекционных агентов. Низкая информированность населения о реальной ценности грудного молока приводит к раннему введению докорма ребенка адаптированными искусственными смесями, не обладающими всеми свойствами женского молока. В статье представлены результаты анкетирования матерей недоношенных детей, совместно пребывающих с ними в стационаре второго этапа выхаживания. Разработанная авторами анкета по грудному вскармливанию предоставляет информацию о формировании материнских установок и доминанты лактации. Результаты исследования позволили выделить негативные и позитивные факторы, влияющие на отношение матерей к сохранению лактации и поддержанию грудного вскармливания. Полученные данные способствуют созданию условий для оказания адресной медико-психолого-педагогической помощи матерям в условиях стационара для поддержания мотивации к грудному вскармливанию недоношенных младенцев.

Скидан, И.Н. Пребиотические компоненты грудного молока и возможность повторения их эффектов в формулах детского питания / И.Н. Скидан, А.Е. Гуляев, С.В. Бельмер // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2019. - Т.64, №3. - С. 37-49.

Аксиоматично, что грудное молоко является лучшей пищей для новорожденного, снабжающей его энергией, высококачественными пищевыми нутриентами, а также большим разнообразием биологически активных компонентов, необходимых для адекватного физического и психомоторного развития. Действуя либо в составе сложных биологических структур, либо отдельно, компоненты грудного молока, в том числе персонализированные микробные и иммунные, на молекулярном и клеточном уровне регулируют морфогенез, определяют характер метаболизма, направляют развитие мукозального иммунитета в организме ребенка. Понятно, что однозначно выявить какой-либо компонент грудного молока в качестве основного, определяющего его функциональную активность и обеспечивающего преимущества естественного вскармливания, невозможно. Цель данного обзора - описание роли пребиотиков в грудном молоке и формулах детского питания для формирования и поддержания здоровой микробиоты кишечника ребенка, представляющей ключевое звено формирования нормального пищеварения, функционально состоятельной иммунной системы и обмена веществ.

Современные подходы к введению докорма - осознанная необходимость / В.А. Скворцова [и др.] // Лечащий Врач. - 2019. - №9. - С. 29-32.

В статье большое внимание уделено вопросам поддержки грудного вскармливания и стимуляции лактации. Приведены современные подходы к

введению детям докорма. Рассмотрены особенности состава адаптированных молочных смесей для здоровых детей, созданных на основе коровьего и козьего молока.

Шафиева, К.А. Особенности становления лактационной функции у пациенток после сверхранних преждевременных родов / К.А. Шафиева, Г.Б. Мальгина, Л.А. Пестряева // Акушерство и гинекология. - 2016. - №2. - С. 83-86.

Цель исследования. Изучить становление лактационной функции и качественный состав грудного молока у женщин после сверхранних преждевременных родов. Материал и методы. Проведено исследование лактации у 57 пациенток. Основная группа - 33 пациентки после родов в сроках 22-27 недель. Группа сравнения - 24 пациентки, родившие в сроке доношенной беременности. Результаты. Суточный объем секреции грудного молока на 3-5-е и 30-е сутки у женщин основной группы в 5 раз меньше, чем у женщин группы сравнения. После родов в сроке 22-27 недель отмечено снижение уровня общего белка, альбумина, липидов, глюкозы, лактата, а также изменения электролитного состава грудного молока, усугубляющиеся к 30-м суткам послеродового периода. Заключение. Становление лактационной функции и ее поддержание у женщин после сверхранних преждевременных родов требует разработки комплекса мероприятий для улучшения качества молока и стимуляции лактации.