

Всемирный день борьбы с глаукомой

Всемирный день борьбы с глаукомой отмечается ежегодно 6 марта по инициативе Всемирной ассоциации обществ по борьбе с глаукомой.

Глаукома – это заболевание глаз, характеризующееся периодическим или постоянным повышением внутриглазного давления, нарушением оттока внутриглазной жидкости, приводящее к необратимому ухудшению зрения вплоть до полной слепоты.

Наиболее частыми симптомами глаукомы являются периодическое затуманивание зрения (чаще по утрам), радужные круги при взгляде на источник света, боль в области глаза и соответствующей половине головы.

При появлении выше перечисленных признаков следует незамедлительно обратиться к врачу-офтальмологу и пройти обследование.

Офтальмологическую помощь жителям области оказывает ГБУЗ «Пензенская областная офтальмологическая больница», где пациенты получают специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь по профилю «офтальмология». В 2017 году врачи-офтальмологи провели 631 операцию по поводу глаукомы, в том числе 277 – с применением высоких технологий.

Чтобы избежать развития глаукомы, следует:

- ежегодно проверять внутриглазное давление, особенно при наличии отягощенной наследственности при достижении возраста 40 лет и старше;
- вести здоровый образ жизни;
- избегать острой, соленой, слишком горячей пищи, ограничить прием жидкости до 2 литров в день.

Берегите своё зрение, систематически посещайте врача-офтальмолога. Помните – важнейшим фактором для успешного лечения глаукомы является ее раннее выявление!