

28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитом



Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно с целью повышения осведомленности о симптомах, методах диагностики, профилактики и лечения гепатитов, а также предупреждения их возникновения и распространения.

В 2022 году Всемирный день борьбы с гепатитом проходит под лозунгом «Я не могу ждать!».

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и

неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами и др. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатитов являются вирусы. Выделяют пять основных типов вирусов. Причиной гепатита А и Е, как правило, является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды. Гепатит В, С и D обычно развивается в результате парентерального контакта с инфицированными жидкостями организма. В число распространенных способов передачи этих вирусов входят переливание зараженной крови, инвазивные медицинские процедуры с использованием загрязненного оборудования, передача от матери ребенку во время родов, половой путь заражения.

Гепатит протекает бессимптомно, либо включает такие симптомы, как желтуха, потемнение мочи, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

В Пензенской области зарегистрировано около 5000 случаев заболеваний вирусными гепатитами. Все нуждающиеся пациенты получают специализированную медицинскую помощь в ГБУЗ «Пензенский областной клинический центр специализированных видов медицинской помощи».

Самыми эффективными профилактическими мероприятиями против заражения гепатитами являются соблюдение личной гигиены, активное информирование и санитарная грамотность населения.

Главная же защита от гепатита вирусной этиологии – иммунопрофилактика гепатитов А и В, начиная с детского возраста. Хронический гепатит С сегодня излечим благодаря использованию современных лекарственных препаратов.