

Всемирный день щитовидной железы – 25 мая

Европейская Тиреоидная Ассоциация в 2009 году предложила ежегодно отмечать 25 мая Всемирный день щитовидной железы.

Щитовидная железа выделяет гормоны, которые контролируют работу всего организма: центральной нервной системы, сердца, мышц, внутренних органов, состояние кожи и волос.

Когда щитовидной железой вырабатывается недостаточное количество гормонов – начинается гипотиреоз. Процессы в организме замедляются, температура тела понижается, беспокоят частые головные боли, слабость, быстрая утомляемость, запоры, увеличивается вес.

Чрезмерно интенсивная выработка гормонов щитовидной железой приводит к развитию гипертиреоза или тиреотоксикоза. Проявляется это в активности, возбудимости и даже вспышках агрессии. Тело бросает в жар, усиливается потоотделение, возникает жажда, повышается аппетит, но пища быстро покидает кишечник и масса тела снижается. Иногда возникает пучеглазие. В случае увеличения щитовидной железы может образоваться зоб.

В Пензенской области более 13 тысяч человек страдают различными заболеваниями щитовидной железы и ежегодно выявляется около 2,5 тысяч новых случаев.

Своевременное обращение за медицинской помощью к врачу эндокринологу зачастую предотвращает развитие тяжелых, запущенных форм болезни. В нашей области помощь пациентам с заболеваниями щитовидной железы оказывают 25 врачей эндокринологов.

Для профилактики заболеваний щитовидной железы необходимы правильная организация режима труда и отдыха, достаточный ночной сон, занятия физической культурой, создание благоприятного эмоционально-психологического климата в семье и на работе.