

## 26 марта – «Фиолетовый день»

«Фиолетовый день» - день распространения современных знаний об эпилепсии. Символ этого дня фиолетовый цвет – цвет лаванды, который часто ассоциируется с одиночеством, и отражает чувство изоляции, которое испытывают многие люди, страдающие эпилепсией.

Эпилепсия – одно из самых распространенных хронических неврологических заболеваний человека. Эпилептический приступ возникает в результате нарушений процессов возбуждения и торможения в клетках головного мозга.

Этой болезни подвержены люди разного возраста — и взрослые, и дети. Но и они сами, и их родственники не стремятся афишировать диагноз, поэтому нередко приступ становится неожиданностью для окружающих. «Фиолетовый день» для того и задуман, чтобы обучить людей, как надо действовать.

Оказать помощь человеку с эпилептическим приступом должен уметь каждый. Прежде всего, сохраняйте спокойствие. Необходимо уложить пациента на бок и придерживать для предотвращения травмы и попадания желудочного содержимого в дыхательные пути. Обязательно следует вызвать «скорую помощь».

В рамках этого дня 25 марта в 12 часов в конференц-зале областной детской больницы имени Н.Ф. Филатова пройдут занятия школы для детей, страдающих эпилепсией и их родственников. Детские неврологи-эпилептологи проведут индивидуальные консультации и ответят на вопросы.