

11 сентября - Всероссийский День трезвости

11 сентября отмечается Всероссийский День трезвости. Главная цель праздника – привлечь внимание населения к проблемам, которые приносит злоупотребление спиртным.

Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом.

По статистике с каждым годом увеличивается доля потребления алкоголя на душу населения. Алкоголизм принимает формы национального бедствия.

Алкоголь – причина огромного количества заболеваний, как физиологических, так и психических. В дополнение к хроническим болезням, которые могут развиваться с годами у лиц, употребляющих алкоголь, это также связано с повышенным риском возникновения таких острых состояний здоровья, как травмы, в том числе травмы в результате дорожно-транспортных аварий.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 2,5 миллионов смертей во всем мире ежегодно связаны со злоупотреблением алкоголем. По некоторым оценкам приблизительно каждая третья причина смерти так или иначе, прямо или косвенно связана именно с алкоголизмом.

В Пензенской области за 7 месяцев 2016 года зарегистрировано 928 случаев хронического алкоголизма.

Всероссийский день трезвости – это возможность напомнить обществу о том, какие ценности для нас являются важными, о том, каким ценным является здоровье.

Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нацию более здоровой и сильной.

МИАЦ