

29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом

Ежегодно 29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом. Этот день был установлен Всемирной организацией по борьбе с инсультом в 2006 году с целью повышения информированности населения о проблеме инсульта, о ранних признаках заболевания, о возможностях его предупреждения и необходимости своевременного оказания помощи. В 2019 году Всемирный День борьбы с инсультом пройдет под девизом: «Не будь под ударом».

Инсульт – состояние, при котором происходит нарушение кровоснабжения определенного участка мозга. Существуют две основные разновидности инсульта: ишемический (инфаркт мозга) и геморрагический (внутримозговое и субарахноидальное кровоизлияние).

В Пензенской области за 9 месяцев 2019 года зарегистрировано 5,1 тыс. случаев нарушения мозгового кровообращения. Среди всех инсультов 88 % – ишемического характера.

Распознать инсульт можно по следующим симптомам: если у пациента опустился угол рта, повисла рука, он не может говорить и не реагирует на обращенную к нему речь – с высокой долей вероятности можно говорить об инсульте.

Очень важно сразу распознать его симптомы, чтобы как можно быстрее вызвать бригаду скорой помощи. Ведь чем раньше начато лечение, тем лучше человек восстанавливается после инсульта.

Факторы, которые могут спровоцировать инсульт — повышенное артериальное давление, сахарный диабет, повышенный уровень холестерина, ожирение, отсутствие физической активности, курение и избыточное употребление алкоголя.

Необходимо следить за своим здоровьем, не забывать систематически проверять артериальное давление (особенно, если есть склонность к повышению), посещать врача, заниматься физкультурой и следить за своим питанием.

Обследоваться можно в Центрах здоровья, организованных на базе ГБУЗ «Пензенский областной центр медицинской профилактики» (г. Пенза, пр. Строителей, 2), ГБУЗ «Городская поликлиника» (г. Пенза, ул. Набережная реки Мойки, 51 и ул. Светлая, 1), ГБУЗ «Кузнецкая межрайонная детская больница» (г. Кузнецк, ул. Рабочая, 346-а).