

8 июля - Всемирный день борьбы с аллергией

Всемирный день борьбы с аллергией отмечается ежегодно 8 июля, начиная с 2005 года, по решению Всемирной организации по аллергии и Всемирной организации по иммунопатологии. Цель праздника – информирование общественности о симптомах аллергии.

Иммунная система человека непрерывно ведет борьбу с болезнетворными микроорганизмами и инородными частицами. Если в защите случаются сбои или отклонения, это приводит к возникновению сыпи, отеков, воспалений,- то есть проявлению аллергической реакции.

Аллергенами могут быть:

- пыль, обитающие в ней клещи и продукты их жизнедеятельности;
- пыльцевые зерна цветов и растений;
- отдельные медицинские препараты;
- пищевые продукты;
- пчелиный и осиный яды;
- чистящие средства химического происхождения и др..

При появлении подозрения на аллергию следует обязательно обратиться к врачу по месту жительства или к врачу-аллергологу.

Врачи-аллергологи ведут прием в областной клинической больнице им. Н.Н. Бурденко, областной детской клинической больнице им. Н. Ф. Филатова, городской и городской детской поликлиниках, Кузнецкой межрайонной детской больнице.

Невозможно излечить аллергию навсегда. Однако, вполне возможно снизить уровень ее проявления и добиться устойчивой ремиссии. Первым и необходимым шагом при лечении любой аллергии является выявление аллергена и уменьшение контакта с ним, а также прием лекарственных средств согласно предписаниям лечащего врача.