

Международный астма-день

Международный астма-день проводится ежегодно в первый вторник мая более чем в 80 странах мира в рамках Глобальной стратегии лечения и профилактики бронхиальной астмы. В 2016 году он проходит 3 мая под девизом – "Вы можете контролировать свою астму".

В переводе с греческого языка «**бронхиальная астма**» означает «тяжелое дыхание». Наиболее распространенными симптомами являются приступы удушья, одышки, появление свистящих хрипов, ощущение тяжести в грудной клетке, а также кашель.

Бронхиальная астма является глобальной проблемой здравоохранения. В Пензенской области за 2015 год зарегистрировано около 8,5 тысяч человек с данным заболеванием, при этом каждому десятому диагноз был выставлен впервые. За 3 месяца 2016 года уже зарегистрировано 174 человека с впервые в жизни установленным диагнозом «бронхиальная астма».

Астму нельзя излечить, но благодаря современным методам диагностики и лечения болезнь можно контролировать. Контроль над астмой означает, что у пациентов симптомы заболевания минимальны, нет необходимости в ограничении повседневной активности, отсутствует потребность в препаратах неотложной помощи, а частота обострений крайне низка.

Достигнуть и поддерживать контроль над астмой возможно с помощью четырех легких шагов:

1. знать симптомы начинающегося приступа и уметь его купировать;
2. по возможности избегать факторов, провоцирующих приступы;
3. принимать лекарства, назначенные врачом;
4. посещать врача не менее 2 раз в год для осмотра, даже при хорошем самочувствии.

Вы можете контролировать астму!