

21 сентября - Всемирный день борьбы с болезнью Альцгеймера

Всемирный день борьбы с болезнью Альцгеймера, начиная с 1994 года, ежегодно отмечается 21 сентября по инициативе Международной организации по борьбе с болезнью Альцгеймера.

Болезнь Альцгеймера — дегенеративное заболевание головного мозга, проявляющееся прогрессирующим снижением интеллекта и приводящее к тяжелой степени инвалидности. Впервые описана немецким врачом Алоисом Альцгеймером в 1907 году.

Всемирная организация здравоохранения насчитывает в мире около 26,6 млн. пациентов с болезнью Альцгеймера и прогнозирует четырехкратное увеличение количества к 2050 году.

Вопреки распространенному мнению, болезнь Альцгеймера не является частью нормального старения. Причины развития болезни достоверно неизвестны. Немаловажную роль отводят различным патологическим нарушениям головного мозга вследствие травм, инсультов, а также наследственности. В настоящее время продолжаются исследования роли внешних факторов, вирусной инфекции, иммунологических проблем, влияния токсических агентов, курения и других вредных привычек в развитии заболевания.

В качестве профилактики и средства для задержки развития болезни Альцгеймера врачи рекомендуют пожилым людям регулярно заниматься «фитнесом для мозга». В это понятие входит не только разгадывание кроссвордов, но и посещение лекций, концертных залов и, конечно, общение. У людей с широким кругом общения дольше сохраняются когнитивные функции, в частности память.

Ежедневные физические упражнения помогут значительно снизить риск развития заболевания.

Нужно просто активно жить, выполнять несложные дела в доме и саду, танцевать, гулять на свежем воздухе, радоваться жизни...

Международная организация по борьбе с болезнью Альцгеймера призывает весь мир 21 сентября объединить усилия в решении задач по информированию людей о болезни Альцгеймера, а также в помощи людям, ставшими жертвами этого тяжелого недуга.