

## 8 июля – Всемирный день борьбы с аллергией



Ежегодно 8 июля, по решению Всемирной организации по аллергии и Всемирной организации по иммунопатологии, проводится Всемирный день борьбы с аллергией.

Аллергия – нетипичная реакция иммунной системы человека на привычные субстанции: пищу, ткани, химические вещества, животных, растения и т.д. Наиболее распространенными аллергенами являются: пыльца растений, продукты питания, пылевые клещи, яд насекомых, плесень, бытовые химические

вещества, лекарства, животные и продукты их жизнедеятельности, промышленные аллергены.

Согласно статистическим данным ВОЗ аллергией страдают около 40% населения нашей планеты.

Наиболее часто встречающимися видами аллергических реакций являются аллергический ринит (поллиноз) и атопический дерматит. В 2021 году в Пензенской области зарегистрировано более 1,7 тыс. заболеваний поллинозом и более 4,5 тыс. случаев атопического дерматита.

Первым шагом при лечении любой аллергии является выявление аллергена и уменьшение контакта с ним. Из лекарственных средств на первом месте по-прежнему остаются антигистаминные препараты.

Признаки, на которые нужно обратить внимание:

- насморк и слезотечение появляются каждый год в один и тот же период;
- затянувшийся (более недели) насморк;
- повторяющийся регулярно сухой ночной кашель;
- отёк губ, языка, лица, шеи;
- зуд в глазах, слезотечение, покраснение глаз и отёчность век;
- кожный зуд, покраснение кожи, высыпания на коже, шелушение кожи.

При появлении этих симптомов следует обратиться к врачу-аллергологу.

В Пензенской области врачи-аллергологи ведут прием в ГБУЗ «ОКБ им. Н.Н. Бурденко», ГБУЗ «ОДКБ им. Н.Ф. Филатова», ГБУЗ «Городская поликлиника», ГБУЗ «Городская детская поликлиника» и ГБУЗ «Кузнецкая межрайонная детская поликлиника».