

8 июля – Всемирный день борьбы с аллергией

Ежегодно 8 июля, начиная с 2005 года, по решению Всемирной организации по аллергии и Всемирной организации по иммунопатологии, отмечается Всемирный день борьбы с аллергией.

Цель этого дня – информирование населения о симптомах аллергии.

Аллергия – нетипичная реакция иммунной системы человека на привычные субстанции: пищу, медицинские препараты, окружающую обстановку, ткани, химические вещества, животных, растения и т.д.

Наиболее часто встречающимися видами аллергических реакций являются аллергический ринит (поллиноз) и атопический дерматит. В 2020 году в Пензенской области зарегистрировано более 1,5 тыс. заболеваний поллинозом и более 4,2 тыс. случаев атопического дерматита.

При появлении симптомов аллергии следует обязательно обратиться к участковому врачу или врачу-аллергологу.

В Пензенской области врачи-аллергологи ведут прием в ГБУЗ «ОКБ им. Н.Н. Бурденко», ГБУЗ «ОДКБ им. Н.Ф. Филатова», ГБУЗ «Городская поликлиника», ГБУЗ «Городская детская поликлиника» и ГБУЗ «Кузнецкая межрайонная детская поликлиника».

Излечить аллергию навсегда нельзя, но возможно снизить ее проявления и добиться устойчивой ремиссии. Первым шагом при лечении любой аллергии является выявление аллергена и уменьшение контакта с ним.