

4 марта - Всемирный день борьбы с ожирением

Всемирный день борьбы с ожирением отмечается по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Всемирной федерации по борьбе с ожирением (WOF).

Ожирение представляет собой одну из самых актуальных проблем XXI века. По прогнозам экспертов Всемирной федерации по борьбе с ожирением к 2030 году число взрослых людей, страдающих от различных форм ожирения, может составить около 1,5 млрд. людей (более 25% населения планеты).

Ожирение может привести к целому ряду заболеваний: сердечно-сосудистых, сахарного диабета второго типа, остеоартроза, астмы и некоторых разновидностей онкологии.

С целью профилактики ожирения необходимо вести здоровый образ жизни, сбалансированно питаться и проявлять физическую активность.

В рамках Всемирного дня борьбы с ожирением в читальном зале научно-медицинской библиотеки ГБУЗ МИАЦ (ул. Пионерская, 2) вниманию читателей предлагается выставка «Ожирение: современный взгляд на проблему».