

4 февраля – Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями

Ежегодно, 4 февраля, отмечается Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями, который учрежден Международным союзом борьбы против рака с целью повышения осведомленности о раке, его профилактике, раннем выявлении и лечении.

В 2020 году Всемирный день борьбы против рака проходит под лозунгом «Я есть и я буду».

Характерным признаком раковых заболеваний является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих границ в другие органы. Этот процесс называется метастазом. Именно метастазы являются основной причиной смерти.

В нашем регионе в феврале проводится Месячник по профилактике и борьбе с онкологическими заболеваниями. Основная цель проводимых в рамках Месячника мероприятий будет направлена на максимальный охват населения информацией о мерах профилактики и ранней диагностики онкологических заболеваний, а также формирование мотивации на ведение здорового образа жизни.

В Пензенской области в 2019 году выявлено 7,2 тыс. новых случаев злокачественных новообразований, в том числе 4,2 тыс. на ранних стадиях.

С целью раннего выявления злокачественных новообразований необходимо ежегодно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию в поликлинике по месту жительства.

Важно знать, что более 40% случаев возникновения рака можно предотвратить с помощью ведения здорового образа жизни, а раннее выявление болезни дает высокий шанс излечения.