

3 марта - Международный день охраны здоровья уха и слуха

Ежегодно 3 марта отмечается Международный день охраны здоровья уха и слуха, который был учрежден Всемирной организацией здравоохранения в 2007 году.

В 2018 году этот день пройдет под лозунгом «Слышать будущее... и готовится к нему».

Нарушение слуха - одна из самых значительных для качества жизни проблем.

Потеря слуха может быть врожденной и приобретенной.

Врожденная обусловлена наследственными факторами или осложнениями во время беременности и родов.

Приобретенные причины приводят к потере слуха в любом возрасте:

·- инфекционные заболевания, такие как менингит, корь и эпидемический паротит;

- хроническое воспаление уха (отит);

- употребление ототоксичных лекарственных средств (например, некоторые антибиотики);

- травмы головы;

·- чрезмерный шум (воздействие громкой музыки или других громких звуков);

- возрастная потеря слуха.

В Пензенской области страдают потерей слуха более 4,7 тыс. человек.

Большинство случаев глухоты и тугоухости можно предотвратить.

В качестве профилактических мер необходимо:

- ограничить воздействие громких звуков, отказаться от наушников;

- слушать «живые» звуки, чаще бывать на природе.

Если вы заметили неожиданное снижение слуха, особенно после простудных заболеваний или травмы головы, своевременно обратитесь к врачу-оториноларингологу.

В медицинских организациях области прием ведут 74 врача-оториноларинголога.

Международный день охраны здоровья уха и слуха – это возможность обратить внимание на свое здоровье и помочь тем людям, которые уже имеют нарушение слуха!

МИАЦ