

31 мая - Всемирный день без табака



Ежегодно 31 мая отмечается Всемирный день без табака. Этот день был провозглашен Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году с целью привлечения внимания к эпидемии употребления табака, рискам для здоровья и мерам по снижению уровня потребления табака.

В 2022 году девиз Всемирного дня без табака – «Табак – угроза нашей окружающей среде».

Табак представляет серьезную угрозу для здоровья человека. Он разрушает окружающую среду, нанося вред здоровью человека в процессе выращивания, производства, распространения, потребления и воздействия отходов после потребления. Только упаковка сигарет дает ежегодно 2 миллиона тонн отходов, не пригодных к переработке. Табачный дым является фактором загрязнения воздуха и содержит три вида парниковых газов. Ежегодно для выращивания табака уничтожается около 3,5 миллиона гектаров земель. Вырубка лесов под табачные плантации приводит к деградации почв, неурожайности и разрушению экосистемы.

В Российской Федерации реализуется антитабачная программа, рассчитанная до 2035 года и содержащая более 20 мероприятий. Главная цель, реализуемой программы, сокращение потребления табака с 29% до 21%.

По итогам диспансеризации за 2021 год в Пензенской области курят 14% взрослых, из них большую часть составляют мужчины – 79%.

В медицинских организациях Пензенской области работают кабинеты отказа от курения и Центры здоровья, где каждый, желающий избавиться от пагубной привычки, может получить помощь квалифицированных специалистов.