

**29 сентября – Всемирный день сердца.
Российская национальная неделя здорового сердца**

Ежегодно, 29 сентября, отмечается Всемирный день сердца, который учрежден по инициативе Всемирной федерации сердца при поддержке ВОЗ в 1999 году.

Цель Всемирного дня сердца – повышение информированности населения планеты об опасности, которую несут сердечно-сосудистые заболевания, а также о важности профилактики заболеваний.

Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смертности населения планеты в возрасте от 30 до 70 лет. При этом 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить контролируя питание, соблюдая физическую активность и режим сна, отказавшись от курения и алкоголя.

С 27 сентября по 1 октября в Пензе пройдет акция под названием «Неделя здорового сердца». Сотрудники Пензенского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики 27, 28, 29 сентября и 1 октября с 11:00 до 15:00 в ТРК «Коллаж», 30 сентября с 11:00 до 14:00 в ДС «Буртасы» проведут комплексную оценку работы сердечно-сосудистой системы населения с целью определения сердечно-сосудистого риска.