

## 28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитом

Всемирный День борьбы с вирусными гепатитами отмечается ежегодно 28 июля.

В 2020 году этот день проводится под лозунгом «Свободное от гепатита будущее» и посвящен профилактике гепатита В у матерей и новорожденных.

Вирусные гепатиты являются распространенными инфекциями и опасны своими последствиями. Существует три основных типа вируса гепатита – А, В, С:

гепатит А — вирус распространяется через немытые руки;

гепатиты В и С распространяются через кровь и жидкости организма (половой контакт, зараженные иглы при нанесении татуировок, пирсинге).

Выделяют ряд основных симптомов, которые беспокоят пациентов с диагнозом гепатит:

болезненные ощущения в правом подреберье;

горечь во рту;

повышенная температура тела;

желтушность кожи и глазных яблок;

потеря аппетита.

При проявлении даже одного симптома необходимо обратиться в медицинское учреждение.

За I полугодие 2020 года в области впервые выявлено 389 человек с вирусным гепатитом, что на 59 случаев меньше, чем за аналогичный период прошлого года.

Одними из основных направлений профилактики вирусных гепатитов являются:

- проведение иммунизации населения в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок;

- пропаганда знаний среди населения о причинах заражения и последствиях вирусных гепатитов и навыков здорового образа жизни;

- повышение санитарно-гигиенической грамотности;

Специализированную помощь пациентам с гепатитами оказывают в Пензенском областном клиническом центре специализированных видов медицинской помощи.