

25 мая - Всемирный день щитовидной железы

Всемирный день щитовидной железы учрежден в 2008 году по инициативе Европейской тиреологической ассоциации.

В 2020 году в этот день проводится всероссийская акция по профилактике йоддефицитных заболеваний «Соль+йод IQ сбережет», организаторами которой являются Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России и Российская ассоциация эндокринологов. Акция нацелена на профилактику йоддефицитных заболеваний и укрепление общественного здоровья населения.

Щитовидная железа вырабатывает гормоны, регулирующие обмен веществ в организме, влияющие на рост и развитие организма. Гормоны щитовидной железы оказывают влияние на настроение и внешний вид человека.

Пониженная выработка гормонов щитовидной железы проявляется увеличением веса, слабостью, сонливостью, повышенной утомляемостью, отеками лица и конечностей, депрессивными состояниями, нарушением сна, сухостью кожи, ломкостью ногтей и волос, ухудшением памяти и внимания.

При повышенной выработке гормонов щитовидной железы возникают жалобы на общую слабость, недомогание, бессонницу и раздражительность, отмечаются повышение артериального давления, дрожь в конечностях или всем теле, снижение веса даже при условии полноценного питания, повышенная потливость, тахикардия.

В Пензенской области более 19 тыс. человек страдают болезнями щитовидной железы.