

14 ноября – Всемирный день борьбы против диабета

Всемирный день борьбы против диабета отмечается ежегодно 14 ноября. Тема Всемирного дня борьбы с диабетом в 2021-2023 годах «Доступ к лекарствам и лечению при диабете», приурочена к столетней годовщине открытия инсулина. Международным символом сахарного диабета является голубой круг.

Результатом неконтролируемого диабета является гипергликемия, которая со временем приводит к серьезному повреждению многих систем организма. Диабет входит в число ведущих причин слепоты, почечной недостаточности, сердечных приступов, инсульта и ампутации ног.

На фоне пандемии COVID-19 диабетики оказались в зоне риска, и, составили большую группу пациентов, госпитализируемых с серьезными осложнениями COVID-19 и умирающих от вирусной инфекции, т.к. повышенный уровень глюкозы приводит к снижению общего иммунитета.

В Пензенской области ежегодно выявляется около 3 тысяч случаев сахарного диабета.

Диабет можно и нужно лечить. Своевременная диагностика, прием препаратов и регулярное посещение врача-эндокринолога дают хорошие результаты. А правильное питание, физическая активность, нормализация веса тела, контроль уровня содержания сахара в крови, воздержание от употребления табака могут сократить риск возникновения диабета или отсрочить его возникновение.

Специализированную помощь пациентам с сахарным диабетом оказывают врачи-эндокринологи областной клинической больницы им. Н.Н. Бурденко, областной детской клинической больницы им. Н.Ф. Филатова, городской поликлиники, городской детской поликлиники и 8 районных больниц.