

14 мая – Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией



Ежегодно, во вторую субботу мая, отмечается Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией, который проводится с 2005 года по инициативе Всемирной лиги борьбы с гипертонией при поддержке Всемирной организации здравоохранения.

Цель этого дня – повышение информированности населения о гипертонической болезни и опасности ее медицинских осложнений, а также о методах ранней диагностики и ее профилактики.

В 2022 году девиз Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией – «Измерьте свое артериальное давление. Контролируйте его. Живите дольше».

Гипертоническая болезнь это хроническое заболевание, сопровождающееся стойким повышением артериального давления выше допустимых пределов (систолическое давление выше 140 мм рт. ст. или (и) диастолическое давление выше 90 мм рт. ст.). Многие люди имеют высокое артериальное давление и не знают об этом. Долгое время такое состояние протекает бессимптомно, но когда артериальное давление достигает критических цифр, поражаются артерии и жизненно важные органы – сердце, почки, головной мозг, поэтому артериальную гипертонию называют «тихим убийцей».

В Пензенской области около 200 тыс. человек страдают артериальной гипертензией, ежегодно выявляют вновь около 22 тыс. случаев заболеваний.

Факторами риска развития гипертонии являются: повышенное потребление соли, избыточная масса тела, курение и малоактивный образ жизни.

При первых симптомах гипертонии – повышении цифр артериального давления, головной боли, чувстве жара, особенно в ситуациях, связанных с эмоциональным напряжением, следует обратиться к участковому врачу или врачу кардиологу.

В рамках Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией ГБУЗ «Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» совместно с ВОД «Волонтеры – медики» объявляет о проведении акции «Знай цифры своего артериального давления».

«Посты измерения артериального давления» будут организованы в офисах многофункциональных центров города Пензы по следующему графику: 16 и 17 мая по адресу ул. Шмидта, 4 с 15.00 до 19.00; 23 и 24 мая по адресу пр. Строителей, 90, с 15.00 до 19.00.