

12 октября – Всемирный день борьбы с артритом

Всемирный день борьбы с артритом отмечается ежегодно 12 октября по инициативе Всемирной организации здравоохранения.

Цель этого дня – привлечение внимания общественности к проблеме ревматологических заболеваний, повышение информированности об артритах, объединение усилий врачей, пациентов и общественности для профилактики, ранней диагностики, медицинской и социальной реабилитации больных данным недугом.

Артрит – это воспалительное заболевание суставов, которое проявляется болевыми ощущениями, припухлостью в суставах и ограничением движения. При отсутствии лечения, заболевание может привести к инвалидности и утрате трудоспособности.

Самой тяжелой формой артрита является ревматоидный артрит, который носит аутоиммунный характер и поражает не только суставы, но и внутренние органы.

В Пензенской области около 2 тысяч жителей страдают ревматоидным артритом.

Развитие артрита провоцируют вирусные и бактериальные инфекции, переохлаждение, избыточная масса тела.

Профилактикой артрита является активный образ жизни, сбалансированное питание, отказ от вредных привычек, избежание переохлаждений и своевременное лечение инфекционных заболеваний.

При ранней диагностике и индивидуально подобранном лечении артрит возможно излечить, а современные методы терапии позволяют существенно улучшить качество жизни пациентов.