

## 11 июня – Всероссийский день борьбы с рассеянным склерозом



Общероссийский день борьбы с рассеянным склерозом отмечается ежегодно с 2010 года и призван поддержать пациентов, повышать знания общества о заболевании.

Рассеянный склероз – хроническое аутоиммунное заболевание, при котором поражается

миелиновая оболочка нервных волокон головного и спинного мозга. Болезнь обычно диагностируется в возрасте от 20 до 40 лет.

Стабильных клинических проявлений заболевания нет, поэтому рассеянный склероз называют болезнью с тысячей лиц. Среди наиболее ранних и типичных симптомов – слабость, быстрая утомляемость, онемение или ощущение покалывания в одной или нескольких конечностях, двоение зрения, частичная или полная потеря зрения, головокружение, нарушения мочеиспускания, потеря вибрационной чувствительности.

Наиболее информативными диагностическими методами при рассеянном склерозе являются МРТ и исследование спинномозговой жидкости.

В Пензенской области более 900 человек страдают рассеянным склерозом.

Ранняя диагностика болезни и назначение современных эффективных лекарственных средств существенно замедляет развитие заболевания, позволяет жить полноценно и вести привычный образ жизни.

Специализированную медицинскую помощь больным рассеянным склерозом оказывают врачи-неврологи.