

12 ноября - Всемирный день борьбы с пневмонией

Всемирный день борьбы с пневмонией отмечается ежегодно 12 ноября по инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии.

Пневмония – это острое инфекционное заболевание легочной ткани (воспаление легких), основными симптомами которого являются повышение температуры тела, кашель с отделением мокроты, одышка, боли в грудной клетке.

В группе риска находятся дети до 5 лет, пожилые люди, а также лица, страдающие хроническими заболеваниями.

Источником инфекции является больной человек, заражение происходит воздушно-капельным путем (при чихании, кашле, разговоре).

В Пензенской области в 2016 году зарегистрировано более 5 тысяч случаев пневмоний, в том числе 1,8 тысяч у детей, показатель заболеваемости составил 398,1 на 100 000 населения (РФ – 462,9).

За 9 месяцев 2017 года зарегистрировано 3,5 тысячи случаев пневмоний, в том числе 1,4 тысячи - у детей.

Чаще всего пневмонию вызывают пневмококки, гемофильная палочка, респираторные вирусы. Российским национальным календарем профилактических прививок предусмотрена иммунизация против пневмококковой и гемофильной инфекций.

Врачи рекомендуют в период подъема заболеваемости респираторными инфекциями с целью профилактики пневмоний соблюдать следующие правила:

- вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и совершать частые прогулки на свежем воздухе;
- не курить;
- полноценно питаться, употребляя достаточное количество белков, микроэлементов и витаминов;
- сделать прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением перенесенного заболевания;
- мыть руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта;
- чаще проветривать помещения и проводить влажную уборку.

Необходимо помнить: если заболели Вы или ваш ребенок, нужно остаться дома и вызвать врача.