

## **8 августа 2017 года – Международный день офтальмологии**

Международный день офтальмологии отмечается 8 августа – в день рождения известного российского офтальмолога Святослава Федорова.

Глаза – один из основных инструментов человека для получения информации об окружающем мире. От 80 до 90 процентов ощущений люди получают именно благодаря зрению.

Хорошее зрение в любом возрасте значительно улучшает качество жизни. В силах каждого человека приложить небольшие усилия, чтобы сохранить здоровье глаз. Правильное питание, контроль за давлением, уровнем холестерина и сахара в крови, а также отказ от вредных привычек помогут сохранить хорошее зрение до преклонных лет.

В нашей области работает 91 врач-офтальмолог, 48 из них имеют высшую и первую квалификационные категории. Главным учреждением офтальмологической службы является ГБУЗ «Пензенская областная офтальмологическая больница», оказывающая специализированную и высокотехнологичную помощь по профилю «офтальмология».

И помните: если в глазах появились неприятные ощущения, снизилась острота зрения — это повод обратиться к врачу-офтальмологу, который сможет назначить правильное лечение или порекомендовать профилактические меры.

МИАЦ